

LESROOSTER

PERIODE
FEBRUARI 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:30 - 10:30 CIRCUIT TRAINING		09:00 - 10:00 BBB		09:00 - 10:00 PUMP		
			10:00 - 10:30 CIRCUIT TRAINING	10:00 - 11:00 PILATES		10:00 - 11:00 CIRCUIT TRAINING
18:40 - 18:55 BUIKSPIEREN		18:40 - 18:55 BUIKSPIEREN				
19:00 - 20:00 PILATES	19:00 - 20:00 POWER PILATES	19:00 - 20:00 PUMP	19:00 - 20:00 BOXING	18:45 - 19:00 BUIKSPIEREN		
20:00 - 21:00 BODYFIT	20:00 - 21:00 BOXING	20:00 - 21:00 PILATES				